

Vanuit mijn hart

Zeg jij weleens hardop wat iemand voor jou betekent? Vaak nemen we daar de tijd niet voor. Zonde. In deze rubriek laten we een lezeres aan het woord die niet langer wil wachten.

Lieve mam,

Al zolang ik me kan herinneren, sta je voor me klaar. Maar dat heb ik lang niet altijd gewaardeerd. Als jij vroeger bij mij thuis had opgeruimd als ik aan het werk was, dacht ik weleens: waarom doe je dat nou, dat hoeft toch helemaal niet? **Het was jouw manier om me te laten merken dat je van mij hield, maar ik voelde me vooral bezwaard dat jij onze rommel 'moest' wegwerken.**

En dus volgde er niet altijd 'dankjewel', maar alleen een 'o' of een 'oké' als je vertelde wat je had gedaan.

Nu denk ik: waarom was ik daar niet wat meer dankbaar voor? Het is juist hartstikke lief wat je allemaal voor mij deed en doet! Als ik mopper dat de supermarkt in de buurt geen azijn of bouillonkruiden op voorraad heeft, koop jij ze voor mij bij een andere winkel. Of als ik 's ochtends geen tijd heb om de vaatwasser uit te ruimen, zorg jij dat de keuken alsnog brandschoon is als ik 's avonds thuiskom.

Voor mijn kinderen, Tristen en Lucas, ben je de beste oma ter wereld. Zeker toen de jongens nog klein waren, was het soms flink aanpoten voor mij. Willem, die bij de marine werkt, werd om de zoveel tijd ergens anders gestationeerd, ik werkte bij een apotheek. Als ik een nachtdienst draaide, konden Tristen en Lucas altijd bij jou en papa terecht. Dan bleven ze bij jullie slapen en bracht jij Tristan – Lucas was nog te jong – de volgende ochtend na een heerlijk ontbijt naar school.

Helaas merk je dat je lichaam wat achteruitgaat. Zo heb je vaak last van



'Ik verzet me niet meer tegen je hulp, maar geniet er nu juist van'

je rug en ben je niet meer zo fit als je zou willen. Dat weerhoudt jou er niet van om ook te zorgen voor papa. **Sinds 2013 weten we dat hij de progressieve spieraandoening HSP heeft. Hierdoor kan hij moeilijk lopen en heeft hij vaak jouw hulp nodig.** Dat geef je hem met veel liefde.

Elke donderdagochtend kom je bij mij langs om de was te strijken. Je weet dat het niet hoeft, maar voor jou is het ontspanning en een wekelijks moment met de jongens, zeg je. Dus verzet ik me er niet meer tegen en kan ik er erg van genieten dat ik alleen nog maar de was hoef op te ruimen.

Waar ik erg naar uitkijk, is dat we aankomende zomer samen met Lucas en jouw dochter, mijn zus, Ingrid naar



Esther (45) en haar moeder Thea (73)

Oostenrijk gaan. Daar gaan we jouw zoon, mijn broer, Marcel aanmoedigen die meedoet aan de 'Handbike battle', terwijl je andere dochter, mijn zus, Wilma thuis voor papa zorgt. **Lekker vier dagen met elkaar. Ik kan niet wachten tot het zover is.**

Lieve mam, weet dat ik het enorm waardeer wat je allemaal voor mij doet en hebt gedaan. Een stapje terug doen is niet aan jou besteed. Maar onthoud dat ik er ook voor jou ben, al is het midden in de nacht. Je bent een moeder uit duizenden en ik zou echt niet weten wat ik zonder je moet!

Liefs, Esther

Wil jij ook vertellen wat iemand voor jou betekent? Mail je verhaal in het kort naar post@vriendin.nl, wie weet interviewen we je voor deze rubriek.